



УТВЕРЖДЕН

приказом директора  
МОУ «Гимназия №2»

от 29.06.2029 № 41/1  
(приложение 3 к АООП НОО)

## КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на 2022/2023 учебный год муниципального общеобразовательного  
учреждения «Гимназия №2» г.Тихвина

*к адаптированной основной  
общеобразовательной программе начального  
общего образования.*

### Регламентация образовательного процесса:

Начало учебных занятий в 8-00.

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

Продолжительность урока – 40 минут. Перерыв между уроками и дополнительными занятиями составляет не менее 45 минут.

Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели организовано нелинейное расписание занятий: уроки чередуются часами внеурочной деятельности (не более трех в неделю). Данные занятия организованы на открытом воздухе. С этой целью при их проведении используется динамическая пауза, время таких занятий составляет 40 минут, из которых не менее 30 минут отводится на организацию двигательного-активных видов деятельности обучающихся и проведения общественно полезных практик, экскурсий, соревнований, посещений театров и других мероприятий.

Расписание звонков для 2-4 классов:

*не линейное расписание*

Урок	Начало	Окончание	Перемена
1 урок	8-00	8-40	10 мин.
2 урок	8-50	9-30	20 мин.
3 урок	9-50	10-30	20 мин.
4 урок	10-50	11-30	10 мин.
5 урок	11-40	12-20	10 мин.
Динамическая пауза*	12-30	13-10	
* Динамическая пауза в расписание устанавливается взамен одного из 6 уроков.			
Внеурочная	Начало	Окончание	Перемена

<b>деятельность</b>			
1 занятие	13-55	14-35	10 мин.
2 занятие	14-45	15-20	10 мин.
3 занятие	15-30	16-10	-

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый);
- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

### **Расписание звонков для 1 класса**

#### ***Сентябрь - октябрь***

<i>Режимное мероприятие</i>	<i>Начало</i>	<i>Окончание</i>	<i>Перемена</i>
Утренняя гимнастика	8-00	8-15	-
Завтрак	8-20	8-45	-
1 урок	8-50	9-25	20 мин.
2 урок	9-45	10-20	-
Динамическая пауза	10-20	11-00	40 мин.
3 урок	11-00	11-35	15 мин.
<b>Внеурочная деятельность</b>	<b>Начало</b>	<b>Окончание</b>	<b>Перемена</b>
1 занятие	13-05	13-45	10 мин.
2 занятие	13-55	14-35	10 мин.
3 занятие	14-45	15-20	-

#### ***Ноябрь - декабрь***

<i>Режимное мероприятие</i>	<i>Начало</i>	<i>Окончание</i>	<i>Перемена</i>
Утренняя гимнастика	8-00	8-15	-
Завтрак	8-20	8-45	-
1 урок	8-50	9-25	20 мин.
2 урок	9-45	10-20	-
Динамическая пауза	10-20	11-00	40 мин.
3 урок	11-00	11-35	15 мин.
4 урок	11-50	12-25	-
<b>Внеурочная деятельность</b>	<b>Начало</b>	<b>Окончание</b>	<b>Перемена</b>
1 занятие	13-05	13-45	10 мин.
2 занятие	13-55	14-35	10 мин.
3 занятие	14-45	15-20	-

## Январь-май

Урок	Начало	Окончание	Перемена
1 урок	8-00	8-40	10 мин.
2 урок	8-50	9-30	-
Динамическая пауза	9-30	10-10	40 мин.
3 урок	10-10	10-50	10 мин.
4 урок	11-00	11-40	-
<b>Внеурочная деятельность</b>	<b>Начало</b>	<b>Окончание</b>	<b>Перемена</b>
1 занятие	13-05	13-45	10 мин.
2 занятие	13-55	14-35	10 мин.
3 занятие	14-45	15-20	-

### На период дистанционного обучения для обучающихся 1-4 классов:

Уроки по 30 минут, начало занятий 8-30.

Урок, внеурочное занятие	Начало	Окончание	Перемена
1 урок	8-30	9-00	15 мин.
2 урок	9-15	9-45	15 мин.
3 урок	10-00	10-30	15 мин.
4 урок	10-45	11-15	15 мин.
5 урок	11-30	12-00	
<b>Внеурочная деятельность</b>	<b>Начало</b>	<b>Окончание</b>	<b>Перемена</b>
1 занятие	13-00	13-30	15 мин.
2 занятие	13-45	14-15	15 мин.
3 занятие	14-30	15-00	-



**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК  
ДЛЯ 1-х КЛАССОВ и 1-х дополнительных  
на 2022-2023 учебный год**

<b>Начало учебного года</b>	1 сентября 2022 года			
<b>Продолжительность учебного года</b>	33 учебные недели			
<b>Продолжительность учебной недели</b>	5 дней			
<b>Смена</b>	Первая			
<b>Окончание учебного года</b>	31 мая 2023 года			
<b>Учебные периоды</b>	Начало учебного периода	Окончание учебного периода	Количество учебных недель в триместре	Количество дней за учебный период
<b>1 триместр</b>	01.09.22	30.11.22	12	59
<b>2 триместр</b>	01.12.22	28.02.23	10	49
<b>3 триместр</b>	01.03.23	31.05.23	11	56
<b>Количество учебных недель за год</b>	33 учебные недели			
<b>Сроки каникул</b>	Начало каникул	Окончание каникул	Количество дней	
<b>Осенние</b>	28.10.22	06.11.22	10 дней	
<b>Зимние</b>	28.12.22	08.01.23	12 дней	
<b>Дополнительные для 1-х классов</b>	13.02.23	19.02.23	7 дней	
<b>Весенние</b>	24.03.23	02.04.23	10 дней	
<b>Летние каникулы</b>	01.06.23	31.08.23		
<b>Виды внеурочной деятельности, предусмотренных образовательной организацией</b>	«День знаний»		01 сентября 2022 г.	
	«День здоровья»		13 сентября 2022 г.	
	«Звездный поход»		5 мая 2023г.	
<b>Итоговый контроль</b>	Начало итогового контроля		Окончание итогового контроля	
	03.04.2023		28.04.2023	

## Календарный учебный график для 1-х классов

сентябрь

п	в	с	ч	п	с	в
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

октябрь

п	в	с	ч	п	с	в
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ноябрь

п	в	с	ч	п	с	в
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

декабрь

п	в	с	ч	п	с	в
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

январь

п	в	с	ч	п	с	в
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

февраль

п	в	с	ч	п	с	в
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

март

п	в	с	ч	п	с	в
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

апрель

п	в	с	ч	п	с	в
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

май

п	в	с	ч	п	с	в
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

### Условные обозначения:



Каникулы



Дополнительные каникулы



Выходные и праздничные дни

- новогодние праздники, Рождество – 1-8 января
- 23 февраля- День защитника Отечества
- 8- марта –международный женский день
- 1 мая – праздник весны и труда
- 9 мая – день Победы
- 12 июня – день России
- 4 ноября - день народного единства





**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК  
ДЛЯ 2-4-х КЛАССОВ  
на 2022-2023 учебный год**

<b>Начало учебного года</b>	1 сентября 2022 года			
<b>Продолжительность учебного года</b>	34 учебные недели			
<b>Продолжительность учебной недели</b>	5 дней			
<b>Смена</b>	Первая			
<b>Окончание учебного года</b>	31 мая 2023 года			
<b>Учебные периоды</b>	Начало учебного периода	Окончание учебного периода	Количество учебных недель в триместре	Количество дней за учебный период
<b>1 триместр</b>	01.09.22	30.11.22	12	59
<b>2 триместр</b>	01.12.22	28.02.23	11	54
<b>3 триместр</b>	01.03.23	31.05.23	11	56
<b>Количество учебных дней за год</b>	34 учебные недели			
<b>Сроки каникул</b>	Начало каникул	Окончание каникул	Количество дней	
<b>Осенние</b>	28.10.22	06.11.22	10 дней	
<b>Зимние</b>	28.12.22	08.01.23	12 дней	
<b>Весенние</b>	24.03.23	02.04.23	10 дней	
<b>Летние каникулы</b>	01.06.23	31.08.23		
<b>Виды внеурочной деятельности, предусмотренных образовательной организацией</b>	«День знаний»		01 сентября 2022 г.	
	«День здоровья»		13 сентября 2022 г.	
	«Звездный поход»		5 мая 2023г.	
<b>Итоговый контроль</b>	Начало итогового контроля		Окончание итогового контроля	
	03.04.2023		28.04.2023	

## Календарный учебный график для 2-4-х классов

сентябрь

п	в	с	ч	п	с	в
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

октябрь

п	в	с	ч	п	с	в
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ноябрь

п	в	с	ч	п	с	в
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

декабрь

п	в	с	ч	п	с	в
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

январь

п	в	с	ч	п	с	в
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

февраль

п	в	с	ч	п	с	в
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

март

п	в	с	ч	п	с	в
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

апрель

п	в	с	ч	п	с	в
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

май

п	в	с	ч	п	с	в
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

### Условные обозначения:



Каникулы



Дополнительные каникулы



Выходные и праздничные дни



Итоговый контроль

- новогодние праздники, Рождество - 1-8 января
- 23 февраля - День защитника Отечества
- 8- марта - международный женский день
- 1 мая - праздник весны и труда
- 9 мая - день Победы
- 12 июня - день России
- 4 ноября - день народного единства

