



УТВЕРЖДЕН

приказом директора
МОУ «Гимназия №2»

от 29.06.2022 № 41/1

(приложение к АООП ООО)

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на 2022/2023 учебный год муниципального общеобразовательного
учреждения «Гимназия №2» г.Тихвина

*к адаптированной основной общеобразовательной программе
основного общего образования.*

Регламентация образовательного процесса:

Начало учебных занятий в 8-00.

Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену.

Продолжительность урока – 40 минут. Перерыв между уроками и дополнительными занятиями составляет не менее 45 минут

Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели организовано нелинейное расписание занятий: уроки чередуются часами внеурочной деятельности (не более четырех в неделю). Данные занятия организованы на открытом воздухе. С этой целью при их проведении используется динамическая пауза, время таких занятий составляет 40 минут, из которых не менее 30 минут отводится на организацию двигательных видов деятельности обучающихся и проведения общественно полезных практик, экскурсий, соревнований, посещений театров и других мероприятий.

Расписание звонков для 5-9 классов:

не линейное расписание

Урок	Начало	Окончание	Перемена
1 урок	8-00	8-40	10 мин.
2 урок	8-50	9-30	20 мин.
3 урок	9-50	10-30	20 мин.
4 урок	10-50	11-30	10 мин.
5 урок	11-40	12-20	10 мин.
6 урок	12-30	13-10	10 мин.
7 урок*	13-20	14-00	5 мин.
8 урок*	14-05	14-45	

* Динамическая пауза в расписание устанавливается взамен одного из 7 или 8 уроков.

Внеурочная деятельность	Начало	Окончание	Перемена
1 занятие	14-45	15-20	10 мин.
2 занятие	15-30	16-10	10 мин.
3 занятие	16-20	17-00	-

На период дистанционного обучения:

Уроки по 30 минут.

Урок, внеурочное занятие	Начало	Окончание	Перемена
1 урок	8-30	9-00	15 мин.
2 урок	9-15	9-45	15 мин.
3 урок	10-00	10-30	15 мин.
4 урок	10-45	11-15	15 мин.
5 урок	11-30	12-00	15 мин.
6 урок	12-15	12-45	15 мин.
7 урок	13-00	13-30	



**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
ДЛЯ 5-8-х КЛАССОВ
на 2022-2023 учебный год**

Начало учебного года	1 сентября 2022 года			
Продолжительность учебного года	34 учебные недели			
Продолжительность учебной недели	5 дней			
Смена	Первая			
Окончание учебного года	31 мая 2023 года			
Учебные периоды	Начало учебного периода	Окончание учебного периода	Количество учебных недель в триместре	Количество дней за учебный период
1 триместр	01.09.22	30.11.22	12	59
2 триместр	01.12.22	28.02.23	11	54
3 триместр	01.03.23	31.05.23	11	56
Количество учебных дней за год	34 учебные недели			
Сроки каникул	Начало каникул	Окончание каникул	Количество дней	
Осенние	28.10.22	06.11.22	10 дней	
Зимние	28.12.22	08.01.23	12 дней	
Весенние	24.03.23	02.04.23	10 дней	
Летние каникулы	01.06.23	31.08.23		
Виды внеурочной деятельности, предусмотренных образовательной организацией	«День знаний»		01 сентября 2022 г.	
	«День здоровья»		13 сентября 2022 г.	
	«Звездный поход»		5 мая 2023г.	
Итоговый контроль	Начало итогового контроля		Окончание итогового контроля	
	03.04.2023		28.04.2023	

Календарный учебный график для 5-8-х классов

сентябрь

п	в	с	ч	п	с	в
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

октябрь

п	в	с	ч	п	с	в
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ноябрь

п	в	с	ч	п	с	в
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

декабрь

п	в	с	ч	п	с	в
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

январь

п	в	с	ч	п	с	в
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

февраль

п	в	с	ч	п	с	в
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

март

п	в	с	ч	п	с	в
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

апрель

п	в	с	ч	п	с	в
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

май

п	в	с	ч	п	с	в
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Условные обозначения:

Каникулы Итоговый контроль

Выходные и праздничные дни

- новогодние праздники, Рождество - 1-8 января
- 23 февраля- День защитника Отечества
- 8- марта -международный женский день
- 1 мая - праздник весны и труда
- 9 мая - день Победы
- 12 июня - день России
- 4 ноября - день народного единства



**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
ДЛЯ 9-х КЛАССОВ
на 2022-2023 учебный год**

Начало учебного года	1 сентября 2022 года			
Продолжительность учебного года	33 учебные недели			
Продолжительность учебной недели	5 дней			
Смена	Первая			
Окончание учебного года	24 мая 2023 года			
Учебные периоды	Начало учебного периода	Окончание учебного периода	Количество учебных недель в триместре	Количество дней за учебный период
1 триместр	01.09.22	30.11.22	12	59
2 триместр	01.12.22	28.02.23	11	54
3 триместр	01.03.23	24.05.23	10	51
Количество учебных дней за год	33 учебные недели			
Сроки каникул	Начало каникул	Окончание каникул	Количество дней	
Осенние	28.10.22	06.11.22	10 дней	
Зимние	28.12.22	08.01.23	12 дней	
Весенние	24.03.23	02.04.23	10 дней	
Летние каникулы	01.06.23	31.08.23		
Виды внеурочной деятельности, предусмотренных образовательной организацией	«День знаний»		01 сентября 2022 г.	
	«День здоровья»		13 сентября 2022 г.	
	«Звездный поход»		5 мая 2023г.	
Государственная итоговая аттестация	Начало ГИА		Окончание ГИА	
	в соответствии с расписанием ГИА		в соответствии с расписанием ГИА	

Календарный график для 9-х классов

сентябрь

п	в	с	ч	п	с	в
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

октябрь

п	в	с	ч	п	с	в
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ноябрь

п	в	с	ч	п	с	в
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

декабрь

п	в	с	ч	п	с	в
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

январь

п	в	с	ч	п	с	в
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

февраль

п	в	с	ч	п	с	в
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

март

п	в	с	ч	п	с	в
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

апрель

п	в	с	ч	п	с	в
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

май

п	в	с	ч	п	с	в
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Условные обозначения:



Каникулы



Государственная итоговая аттестация



Выходные и праздничные дни

- новогодние праздники, Рождество - 1-8 января
- 23 февраля- День защитника Отечества
- 8- марта -международный женский день
- 1 мая - праздник весны и труда
- 9 мая - день Победы
- 12 июня - день России
- 4 ноября - день народного единства

