



УТВЕРЖДЕН

приказом директора
МОУ «Гимназия №2»

от 29.06.2029 № 41/1
(приложение 3 к АООП НОО)

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на 2022/2023 учебный год муниципального общеобразовательного
учреждения «Гимназия №2» г.Тихвина

*к адаптированной основной общеобразовательной программе образования
обучающихся с легкой умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями).*

Регламентация образовательного процесса:

Начало учебных занятий в 8-00.

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

Продолжительность урока – 40 минут. Перерыв между уроками и дополнительными занятиями составляет не менее 45 минут.

Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели организовано нелинейное расписание занятий: уроки чередуются часами внеурочной деятельности (не более трех в неделю). Данные занятия организованы на открытом воздухе. С этой целью при их проведении используется динамическая пауза, время таких занятий составляет 40 минут, из которых не менее 30 минут отводится на организацию двигательного-активных видов деятельности обучающихся и проведения общественно полезных практик, экскурсий, соревнований, посещений театров и других мероприятий.

Расписание звонков для 2-4 классов:

не линейное расписание

| Урок | Начало | Окончание | Перемена |
|--|--------|-----------|----------|
| 1 урок | 8-00 | 8-40 | 10 мин. |
| 2 урок | 8-50 | 9-30 | 20 мин. |
| 3 урок | 9-50 | 10-30 | 20 мин. |
| 4 урок | 10-50 | 11-30 | 10 мин. |
| 5 урок | 11-40 | 12-20 | 10 мин. |
| Динамическая пауза* | 12-30 | 13-10 | |
| * Динамическая пауза в расписание устанавливается взамен одного из 6 уроков. | | | |
| Внеурочная | Начало | Окончание | Перемена |

| деятельность | | | |
|---------------------|-------|-------|---------|
| 1 занятие | 13-55 | 14-35 | 10 мин. |
| 2 занятие | 14-45 | 15-20 | 10 мин. |
| 3 занятие | 15-30 | 16-10 | - |

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый);
- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

Расписание звонков для 1 класса

Сентябрь - октябрь

| <i>Режимное мероприятие</i> | <i>Начало</i> | <i>Окончание</i> | <i>Перемена</i> |
|--------------------------------|---------------|------------------|-----------------|
| Утренняя гимнастика | 8-00 | 8-15 | - |
| Завтрак | 8-20 | 8-45 | - |
| 1 урок | 8-50 | 9-25 | 20 мин. |
| 2 урок | 9-45 | 10-20 | - |
| Динамическая пауза | 10-20 | 11-00 | 40 мин. |
| 3 урок | 11-00 | 11-35 | 15 мин. |
| Внеурочная деятельность | Начало | Окончание | Перемена |
| 1 занятие | 13-05 | 13-45 | 10 мин. |
| 2 занятие | 13-55 | 14-35 | 10 мин. |
| 3 занятие | 14-45 | 15-20 | - |

Ноябрь - декабрь

| <i>Режимное мероприятие</i> | <i>Начало</i> | <i>Окончание</i> | <i>Перемена</i> |
|--------------------------------|---------------|------------------|-----------------|
| Утренняя гимнастика | 8-00 | 8-15 | - |
| Завтрак | 8-20 | 8-45 | - |
| 1 урок | 8-50 | 9-25 | 20 мин. |
| 2 урок | 9-45 | 10-20 | - |
| Динамическая пауза | 10-20 | 11-00 | 40 мин. |
| 3 урок | 11-00 | 11-35 | 15 мин. |
| 4 урок | 11-50 | 12-25 | - |
| Внеурочная деятельность | Начало | Окончание | Перемена |
| 1 занятие | 13-05 | 13-45 | 10 мин. |
| 2 занятие | 13-55 | 14-35 | 10 мин. |
| 3 занятие | 14-45 | 15-20 | - |

Январь-май

| Урок | Начало | Окончание | Перемена |
|--------------------------------|---------------|------------------|-----------------|
| 1 урок | 8-00 | 8-40 | 10 мин. |
| 2 урок | 8-50 | 9-30 | - |
| Динамическая пауза | 9-30 | 10-10 | 40 мин. |
| 3 урок | 10-10 | 10-50 | 10 мин. |
| 4 урок | 11-00 | 11-40 | - |
| Внеурочная деятельность | Начало | Окончание | Перемена |
| 1 занятие | 13-05 | 13-45 | 10 мин. |
| 2 занятие | 13-55 | 14-35 | 10 мин. |
| 3 занятие | 14-45 | 15-20 | - |

На период дистанционного обучения для обучающихся 1-4 классов:

Уроки по 30 минут, начало занятий 8-30.

| Урок, внеурочное занятие | Начало | Окончание | Перемена |
|--------------------------------|---------------|------------------|-----------------|
| 1 урок | 8-30 | 9-00 | 15 мин. |
| 2 урок | 9-15 | 9-45 | 15 мин. |
| 3 урок | 10-00 | 10-30 | 15 мин. |
| 4 урок | 10-45 | 11-15 | 15 мин. |
| 5 урок | 11-30 | 12-00 | |
| Внеурочная деятельность | Начало | Окончание | Перемена |
| 1 занятие | 13-00 | 13-30 | 15 мин. |
| 2 занятие | 13-45 | 14-15 | 15 мин. |
| 3 занятие | 14-30 | 15-00 | - |
| | | | |

Расписание звонков для 5-9 классов:
не линейное расписание

| Урок | Начало | Окончание | Перемена |
|--|---------------|------------------|-----------------|
| 1 урок | 8-00 | 8-40 | 10 мин. |
| 2 урок | 8-50 | 9-30 | 20 мин. |
| 3 урок | 9-50 | 10-30 | 20 мин. |
| 4 урок | 10-50 | 11-30 | 10 мин. |
| 5 урок | 11-40 | 12-20 | 10 мин. |
| 6 урок | 12-30 | 13-10 | 10 мин. |
| 7 урок* | 13-20 | 14-00 | 5 мин. |
| 8 урок* | 14-05 | 14-45 | |
| * Динамическая пауза в расписание устанавливается взамен одного из 7 или 8 уроков. | | | |

| Внеурочная деятельность | Начало | Окончание | Перемена |
|--------------------------------|---------------|------------------|-----------------|
| 1 занятие | 14-45 | 15-20 | 10 мин. |
| 2 занятие | 15-30 | 16-10 | 10 мин. |
| 3 занятие | 16-20 | 17-00 | - |

На период дистанционного обучения:
Уроки по 30 минут.

| Урок, внеурочное занятие | Начало | Окончание | Перемена |
|---------------------------------|---------------|------------------|-----------------|
| 1 урок | 8-30 | 9-00 | 15 мин. |
| 2 урок | 9-15 | 9-45 | 15 мин. |
| 3 урок | 10-00 | 10-30 | 15 мин. |
| 4 урок | 10-45 | 11-15 | 15 мин. |
| 5 урок | 11-30 | 12-00 | 15 мин. |
| 6 урок | 12-15 | 12-45 | 15 мин. |
| 7 урок | 13-00 | 13-30 | |



**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
ДЛЯ 1-х КЛАССОВ и 1-х дополнительных
на 2022-2023 учебный год**

| | | | | |
|---|---------------------------|----------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|
| Начало учебного года | 1 сентября 2022 года | | | |
| Продолжительность учебного года | 33 учебные недели | | | |
| Продолжительность учебной недели | 5 дней | | | |
| Смена | Первая | | | |
| Окончание учебного года | 31 мая 2023 года | | | |
| Учебные периоды | Начало учебного периода | Окончание учебного периода | Количество учебных недель в триместре | Количество дней за учебный период |
| 1 триместр | 01.09.22 | 30.11.22 | 12 | 59 |
| 2 триместр | 01.12.22 | 28.02.23 | 10 | 49 |
| 3 триместр | 01.03.23 | 31.05.23 | 11 | 56 |
| Количество учебных недель за год | 33 учебные недели | | | |
| Сроки каникул | Начало каникул | Окончание каникул | Количество дней | |
| Осенние | 28.10.22 | 06.11.22 | 10 дней | |
| Зимние | 28.12.22 | 08.01.23 | 12 дней | |
| Дополнительные для 1-х классов | 13.02.23 | 19.02.23 | 7 дней | |
| Весенние | 24.03.23 | 02.04.23 | 10 дней | |
| Летние каникулы | 01.06.23 | 31.08.23 | | |
| Виды внеурочной деятельности, предусмотренных образовательной организацией | «День знаний» | | 01 сентября 2022 г. | |
| | «День здоровья» | | 13 сентября 2022 г. | |
| | «Звездный поход» | | 5 мая 2023г. | |
| Итоговый контроль | Начало итогового контроля | | Окончание итогового контроля | |
| | 03.04.2023 | | 28.04.2023 | |

Календарный учебный график для 1-х классов

сентябрь

| п | в | с | ч | п | с | в |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |

октябрь

| п | в | с | ч | п | с | в |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

ноябрь

| п | в | с | ч | п | с | в |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |

декабрь

| п | в | с | ч | п | с | в |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |

январь

| п | в | с | ч | п | с | в |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |

февраль

| п | в | с | ч | п | с | в |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | | | | | |

март

| п | в | с | ч | п | с | в |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

апрель

| п | в | с | ч | п | с | в |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

май

| п | в | с | ч | п | с | в |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

Условные обозначения:

Каникулы Дополнительные каникулы

Выходные и праздничные дни

- новогодние праздники, Рождество – 1-8 января
- 23 февраля- День защитника Отечества
- 8- марта –международный женский день
- 1 мая – праздник весны и труда
- 9 мая – день Победы
- 12 июня – день России
- 4 ноября - день народного единства





**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
ДЛЯ 2-8-х КЛАССОВ
на 2022-2023 учебный год**

| | | | | |
|---|---------------------------|----------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|
| Начало учебного года | 1 сентября 2022 года | | | |
| Продолжительность учебного года | 34 учебные недели | | | |
| Продолжительность учебной недели | 5 дней | | | |
| Смена | Первая | | | |
| Окончание учебного года | 31 мая 2023 года | | | |
| Учебные периоды | Начало учебного периода | Окончание учебного периода | Количество учебных недель в триместре | Количество дней за учебный период |
| 1 триместр | 01.09.22 | 30.11.22 | 12 | 59 |
| 2 триместр | 01.12.22 | 28.02.23 | 11 | 54 |
| 3 триместр | 01.03.23 | 31.05.23 | 11 | 56 |
| Количество учебных дней за год | 34 учебные недели | | | |
| Сроки каникул | Начало каникул | Окончание каникул | Количество дней | |
| Осенние | 28.10.22 | 06.11.22 | 10 дней | |
| Зимние | 28.12.22 | 08.01.23 | 12 дней | |
| Весенние | 24.03.23 | 02.04.23 | 10 дней | |
| Летние каникулы | 01.06.23 | 31.08.23 | | |
| Виды внеурочной деятельности, предусмотренных образовательной организацией | «День знаний» | | 01 сентября 2022 г. | |
| | «День здоровья» | | 13 сентября 2022 г. | |
| | «Звездный поход» | | 5 мая 2023г. | |
| Итоговый контроль | Начало итогового контроля | | Окончание итогового контроля | |
| | 03.04.2023 | | 28.04.2023 | |

Календарный учебный график для 2-8-х классов

сентябрь

| п | в | с | ч | п | с | в |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| | | | | | | |

октябрь

| п | в | с | ч | п | с | в |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

ноябрь

| п | в | с | ч | п | с | в |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |
| | | | | | | |

декабрь

| п | в | с | ч | п | с | в |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |

январь

| п | в | с | ч | п | с | в |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |

февраль

| п | в | с | ч | п | с | в |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | | | | | |

март

| п | в | с | ч | п | с | в |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

апрель

| п | в | с | ч | п | с | в |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

май

| п | в | с | ч | п | с | в |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

Условные обозначения:



Каникулы



Дополнительные каникулы



Выходные и праздничные дни



Итоговый контроль

- новогодние праздники, Рождество - 1-8 января
- 23 февраля - День защитника Отечества
- 8- марта - международный женский день
- 1 мая - праздник весны и труда
- 9 мая - день Победы
- 12 июня - день России
- 4 ноября - день народного единства

